

OMRON



# Inhalácia Prevencia a liečba problémov dýchacích ciest

Respiračné ochorenia trápia veľké percento populácie. Či už je to alergia, astma alebo len bežné prechladnutie, či chrípka, prinášajú so sebou rad komplikovaných zdravotných problémov. Neprijemné sú pre dospelých, no najmä pre malé deti, ktoré so zatekajúcimi hlienmi a dráždivým kašľom bojujú ťažšie. Pomôcť môže inhalácia.

## Prečo by som mal používať inhalátor?

Inhalátory sa môžu používať na inhaláciu liekov pri liečbe dýchacích ciest, alebo fyziologického roztoku či minerálnej vody Vincentka na prevenciu, skrátenie doby liečby a na zabránenie prepuknutia miernych príznakov ochorenia do závažnejších stavov.

- Inhalácia zvlhčuje dýchacie cesty, napomáha vykašliavaniu a uvoľňuje hlieny
- Zvyšuje obranyschopnosť, pomáha v prevencii respiračných ochorení
- Liečba kašľa pre telo prirodzenými a nenávykovými látkami (minerálne vody, fyziologický roztok)
- Transportuje liečivé látky priamo do dýchacieho ústrojenstva (nezaťažuje sa tráviaci systém a celý organizmus ako pri sirupoch a tabletkách)

## Čo je to inhalátor?

Inhalátory sú zariadenia, ktoré vám pomôžu ľahko dýchať. Používajú sa na liečbu ochorení dýchacích ciest. Pomocou tlaku vzduchu premieňajú liečebný roztok (najčastejšie minerálnu vodu) na aerosól (jemnú hmlovinu). Tá pri vdychovaní preniká hlboko do dýchacích ciest, kde pôsobí protizápalovo a zmierňuje opuchy slizníc.

## Pre koho je inhalácia vhodná

- Pre všetkých od najmenších po najstarších
- Alergikov
- Závislých od kvapiek do nosa
- Po ORL zákrokoch na rýchlejšiu rekonvalescenciu
- **Pri ochoreniach dýchacieho systému:**
  - Nádcha
  - Zatekajúce hlieny
  - Dráždivý kašeľ
  - Laryngitída
  - Zápal priedušiek
  - Zápal pľúc
  - Astma





## Postup pri inhalácii

- Inhalátor umiestnime na rovnú podložku.
- Pohodlne sa usadíme, sadneme si rovno, hlava by mala byť vzpriamená, v jednej osi s chrbticou.
- Dlhší kontakt s liečivom a lepší efekt inhalácie zabezpečíme **pomalými a hlbokými nádychmi a výdychmi.**

## Ako často a ako dlho inhalovať

**Preventívna inhalácia:** 1x denne 10 – 15 minút

**Liečebná inhalácia** (ochorenie dýchacích ciest – akútne a chronické):

- Izotonické a hypotonické roztoky 2 – 3x denne 10 – 15 minút.
- Hypertonické roztoky a liečivá podľa odporúčania lekára

## Čo inhalovať?

**Izotonické roztoky:** morská voda, fyziologický roztok

Sú vhodné na preventívnu aj liečebnú inhaláciu a teda krátkodobé aj dlhodobé použitie.

**Hypotonické roztoky:** minerálne vody (napr. Vincentka)

Výborne regenerujú, vhodné na preventívnu aj liečebnú inhaláciu.

**Hypertonické roztoky** (na predpis lekára):

Efektívne riedia hustý hlien, čo sa spravidla využíva pri chronických ochoreniach pľúc ako je cystická fibróza a pod. Používajú sa na liečebnú inhaláciu a iba krátkodobo.

**Liečivá (ako napríklad):**

**Mukolytiká:** riedia hlien, napomáhajú vykašliavať.

**Kyselina hyalurónová:** napomáha regenerácii.

Prípravky na inhaláciu sú dostupné v lekárňach. Pred ich použitím je vhodné poradiť sa so svojím lekárom.



## Inhalátory OMRON

### OMRON C28P (C105)

Vysoko účinný inhalátor aj na časté použitie

Tento výkonný inhalátor bol vyvinutý v spolupráci s respiračnými terapeutmi pre liečbu mnohých respiračných ochorení. Vďaka rýchlemu vytváraniu aerosólu je inhalovanie aj hustejších liečiv na báze kyseliny hyalurónovej kratšie a efektívnejšie.



### OMRON Nami Cat (C303)

Detský inhalátor navrhnutý tak, aby uľahčil deťom inhalovanie

Keď má vaše dieťa kašeľ alebo ťažkosti s dýchaním, Nami Cat je priateľská tvár, ktorá ho pomôže presvedčiť k inhalácii. Výkonný kompresor zatiaľ zabezpečí, že dostane účinnú liečbu, ktorú potrebuje. Inhalátor je vhodný pre všetky typy inhalačných liečiv. Jeho dizajn je navrhnutý špeciálne pre deti, používať ho však môže celá rodina.



### OMRON C102 Total

Inhalátor 2-v-1 s nosovou sprchou

Inhalátor OMRON C102 Total s funkciou nosovej sprchy pre uvoľnenie a vyčistenie nosa. Efektívne poskytne úľavu pri rôznych respiračných symptómoch a ochoreniach. Tak ako väčšina inhalátorov OMRON je vhodný pre všetky typy inhalačných liečiv.

