

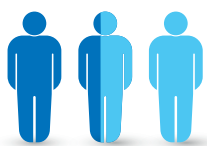
OMRON



TENS terapia bolesti

Úľava od bolesti svalov a kĺbov bez liekov

Vedeli ste, že viac ako jeden z troch dospelých trpí bolesťami, ktoré ovplyvňujú jeho každodenný život?¹ A až 20% dospelých trpí chronickými bolesťami (minimálne 3 mesiace).²



Zasahuje bolesť aj do vášho každodenného života?

[1] Európska komisia, Health Report, 2007

[2] Breivik et al. European Journal of Pain - Survey of chronic pain in Europe, máj 2006, str. 287-333

[3] M. Johnson, M. Martinson. Efficacy of electrical nerve stimulation for chronic musculoskeletal pain: a meta-analysis of randomized controlled trials. (Účinnosť elektrickej stimulácie nervu u chronickej bolesti pohybového aparátu: metaanalýza randomizovaných kontrolovaných štúdií.) Pain 130, 2007, str. 157-165

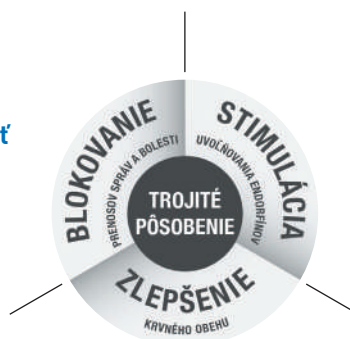
[4] DeSantana JM et al. Modulation of high- and low-frequency transcutaneous electric nerve stimulation delays the development of analgesic tolerance in arthritic rats. (Modulácia vysokofrekvenčnej a nízko-frekvenčnej transkutánnej elektrickej stimulácie nervu oddaluje vývoj analgetickej tolerance u potkanov s arthritid.) Arch Phys Med Rehabil 2008; 89:754-760.

Technológia TENS pre úľavu od bolesti

Transkutánna elektrická nervová stimulácia (TENS) je **klinicky overená nemedikamentózna technika**, ktorá spočíva v prenose elektrických impulzov nízkej intenzity pomocou elektród umiestnených na pokožke, za účelom **zmiernenia bolesti svalov a kĺbov**.³

3 druhy pôsobenia proti bolesti

Elektrické impulzy odoslané k nervom napomáhajú **blokovať prenos informácie o bolesti** do mozgu.



Nízko-frekvenčná elektrická stimulácia **podporuje tvorbu a uvoľňovanie** väčšieho množstva **endorfínov**. Pre telo prirodzených hormónov so schopnosťou zmiernovať bolesť.

Opakovaná kontrakcia a relaxácia svalu **aktivuje krvný obeh** a podporuje zotavenie v ošetrovanej oblasti.

Kombinovaný účinok impulzov vyššej a nižšej frekvencie zosilňuje analgetický účinok.⁴

Technológia TENS je už viac ako 20 rokov používaná mnohými fyzioterapeutmi a zdravotnými pracovníkmi k úľave od bolesti a ukázala sa ako účinnou pri miernej až stredne ťažkej bolesti svalov a kĺbov.³



Aký typ bolesti dokáže OMRON TENS stimulátor zmierniť

Každé zariadenie na úľavu od bolesti OMRON TENS ponúka rôzne programy a úrovne intenzity na zmiernenie bolestí, ktoré ovplyvňujú váš každodenný život.

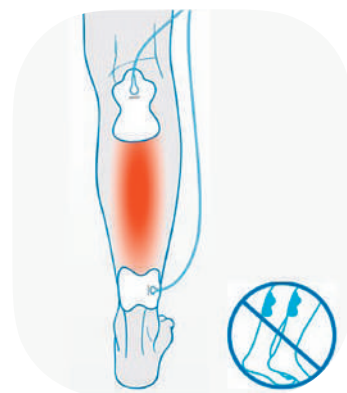
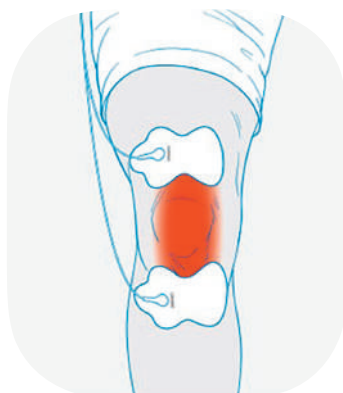
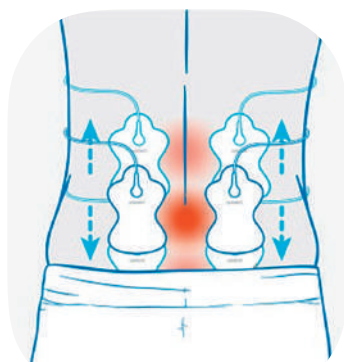
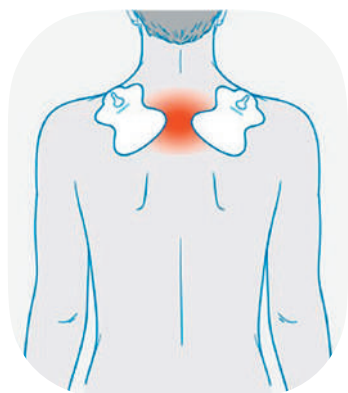
- Bolesti chrbta
- Bolesti svalov
- Bolesti kĺbov
- Stuhnutosť ramien
- Ťažké a opuchnuté nohy
- Kŕče v nohách a pocit stuhnutosti
- Neuralgia
- Iné občasné alebo chronické bolesti

Liečba pomocou zariadenia TENS pôsobí na občasnú aj chronickú bolesť. Chronická bolesť sa však môže zhoršiť vplyvom ďalších faktorov, ktoré zariadenie TENS nedokáže vyliečiť. Zariadenie TENS nevylieči vašu bolesť ani jej počiatočnú príčinu. Poskytuje úľavu a pomáha zmierniť bolesť, aby ste mohli žiť naplno.



Ako správne používať TENS stimulátor

1. Elektródy stimulátora OMRON TENS umiestnite vo vzdialenosti najmenej 2,5 cm od bolestivej oblasti. Pokožka musí byť čistá, suchá a zdravá. Vždy použite obe elektródy súčasne. Každú elektródu na jednu stranu bolestivej oblasti.
2. Pomocou klávesov so šípkami prechádzajte ponuku a stlačením tlačidla „set / štart“ vyberte zvolený liečebný program.
3. Začnite program vždy s nízkou intenzitou a postupne intenzitu zvyšujte. Ak začne byť pocit nepríjemný, znížte intenzitu alebo zmeňte režim liečby.



Aká je odporúčaná dĺžka liečby?

Odporúčaná doba liečby je maximálne 15 až 30 minút v závislosti od zariadenia, až 3-krát denne. Pravidelne vyhodnocujte intenzitu bolesti, aby ste rozpoznali zlepšenie a ukončili liečbu, akonáhle bude bolesť miernejšia alebo vymizne.

Zariadenie TENS by ste nemali používať:

- v tehotenstve
- u detí
- za prítomnosti kardiostimulátora alebo iného implantátu
- v prípade transplantovaného orgánu
- počas horúčky, abnormálneho krvného tlaku, srdcových chorôb a epilepsie

Prečo používať OMRON TENS stimulátor

- Úľava od bolesti bez liekov
- Klinicky overený účinok
- Kompatibilné s medikamentóznou liečbou
- Intuitívne a jednoduché ovládanie
- Generovanie impulzov vyššej a nižšej frekvencie pre zosilnenie analgetického účinku⁴
- Viac ako 20 rokov skúseností spoločnosti OMRON s technológiami pre úľavu od bolesti

TENS stimulátory OMRON



OMRON E3 Intense

Výkonný TENS stimulátor so šiestimi prednastavenými programami.

- 6 prednastavených programov pre ramená, ruky, chrbát, kĺby, lýtka a chodidlá
- 3 masážne režimy, 15 úrovní intenzity
- umývateľné elektródy, ktoré je možné opakovane použiť až 150-krát



OMRON PocketTens

Prenosný TENS stimulátor vreckovej veľkosti.

- 3 prednastavené programy pre ramená, chrbát a chodidlá
- 2 masážne režimy, 10 úrovní intenzity
- umývateľné elektródy, ktoré je možné opakovane použiť až 150-krát



OMRON HeatTens

Prístroj s vyhrievacími elektródami kombinuje uvoľňujúce teplo a technológiu TENS.

- 9 prednastavených programov
- 3 masážne režimy, 20 úrovní intenzity TENS / 2 úrovne intenzity tepla
- gélové elektródy na 30 použití

